

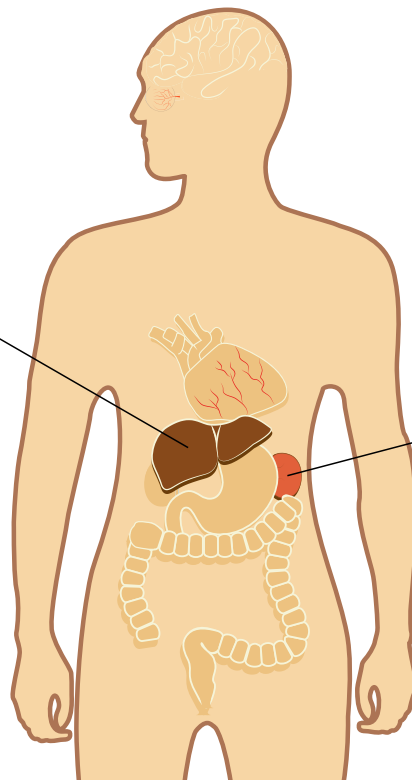
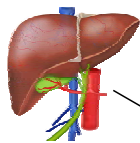
Leber / Milz

In altchinesischer Chen-Medizin das Hauptorgan unseres Körpers

Die Leber ist für Umwandlung, Verteilung und Aufrechterhaltung der „Treibstoffversorgung“ unseres Körpers verantwortlich.

Wichtigste Aufgaben:

- Filterung der giftigen Stoffe aus täglich 2000 L Blut (ca 90 L/ Stunde),
- Aufspaltung von Fetten,
- Produktion der Gallenflüssigkeit,
- Beteiligung an Funktionen des Immunsystems,
- Abbau von Stoffwechselprodukten, Medikamenten und Giftstoffen,
- Abgabe von Nährstoffen ans Blut oder je nach Bedarf Entfernung derselben aus dem Blut,
- Bereitstellung lebenswichtiger Eiweißstoffe.



Laut Chen-Medizin DAS stille Kraftwerk in unserer Körpermitte

Die Milz, das größte lymphatische Organ, regiert das Blut so ruhig, dass wir ganz vergessen, dass wir eine haben.

Wichtigste Aufgaben:

- fördert logisches Denken, Erinnerungsvermögen, Kreativität und Vernunft,
- gibt die durch die Nahrung gewonnene Energie an das Blut weiter,
- ist stärkstes Bollwerk des Immunsystems gegen Viren, Bakterien und Pilze, gibt sofort gegen Eindringlinge eine entsprechende Immunantwort,
- macht „Blutmauser“, d.h. „frisst“ denaturierte Blutkörperchen,
- hält mit dem Magen das Gleichgewicht im Körper.



Wenn die Leber „müde“, d.h. krank wird:

- Keine Schmerzen, aber chronische Müdigkeit / Erschöpfung / Burnout,
- Allergien, Unverträglichkeiten, Hautprobleme, Verdauungsbeschwerden,
- Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Raucherbein, Schaufensterkrankheit,
- Unterversorgung des Gehirns, Migräne,
- Schlafstörungen,
- Nachtblindheit (Leber erzeugt zu wenig Vitamin A) usw.

Wenn die Milz schwach wird, haben wir rasch Probleme:

- bis zu 12 Verdauungsbeschwerden,
- Hauptursache für Übergewicht, Übelkeit,
- Heißhunger auf Süßes,
- Völlegefühl,
- Krampfadern
- Hautalterung,
- blasse Lippen

Sorgen und Grübeln schwächen die Milz!